

Как организовать летний отдых детей?

(Информация для родителей подростков 6,5-15 лет)

Лето - долгожданное время для детей и беспокойный период для родителей.

Чем же занять подростка целых три месяца, чтобы они прошли для него с интересом и пользой?

Воспользуйтесь данными рекомендациями и к концу лета вы увидите здорового, повзрослевшего и более умелого и ответственного сына или дочь, который заботится не только о себе и умеет ценить время.

Уважаемые родители!

1. Начинайте планировать летнее время сразу же после зимних месяцев - это позволит рассмотреть множество вариантов отдыха, оценить возможности, временные и финансовые ресурсы семьи.
2. Дети ждут от летних каникул новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей.
3. При выборе вида и места отдыха обязательно учитывайте желание ребенка, его интересы и индивидуальные особенности (характер, темперамент, способности).
4. Обязательно приобщите к обсуждению летних планов ребенка - это увеличит шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе.
5. Четко определите, чего ждете от отдыха вы и ваш ребенок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств и друзей.
6. Стремитесь к идеальному варианту организации летнего отдыха, это сочетание самостоятельного отдыха ребенка (например, летний оздоровительный лагерь) и совместного семейного времяпрепровождения (например, отдых на море, даче).
7. Старайтесь сделать отдых ребенка разнообразным и активным, ведь детей очень огорчают скука и однообразие деятельности.



Отдых в летнем оздоровительном лагере



Детский оздоровительный лагерь - это прекрасная возможность дать ребенку некоторую свободу, которая поможет ему стать более независимым, самостоятельным и ответственным. В лагере ребёнок приобретёт ценные навыки общения, научится работать в команде, сможет расширить круг друзей и знакомых. В каждом лагере есть своя программа, которая предусматривает посещение мастер-классов и проведение театральных постановок. Вы можете не переживать за своего ребенка, посещение лагеря предполагает полноценное питание и полную его занятость на протяжении всего дня.



Отдых на даче



Отдых на даче - это отличная возможность провести время всей семьей, отдохнуть и повеселиться, а детям привить такие качества, как трудолюбие и взаимопомощь.

Отдых на море.



Семейный отдых на морском побережье - это масса незабываемых впечатлений, уникальная возможность укрепления и оздоровления всего организма.

Отдых дома



Отдых дома также может оставить самые приятные и веселые воспоминания, если подойти к этому вопросу творчески и с полной ответственностью.

1. Помогите ребенку составить летний распорядок дня и попробуйте несколько выходных прожить по этому распорядку.
2. Продумайте вместе с ребенком тему для каждой недели отдыха и составьте свой тематический календарь каникул, это поможет сделать отдых интересным, познавательным и организованным.
3. Посетите всей семьей выставки, музеи, спектакли, на которые не было времени, когда ребёнок учился.
4. На время летних каникул запишите ребёнка в какую-нибудь секцию.
5. Пока вы находитесь на работе, давайте ребёнку посильные интересные задания, так у ребенка не будет ощущения бесцельно проведенного времени.
6. Обязательно проводите вечера и выходные вместе, отдавайте предпочтение активному отдыху.

Приятного, полезного и интересного отдыха!